



Case postale 368  
1233 Bernex  
CCP 12-3762-1

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Voici le programme des cours que vous propose notre section pour la saison 2019-2020 :

ENFANTS ET JEUNESSE MIXTE			
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS
1.	<b>Parents-enfants I (dès 2 ans 1/2)</b> Lundi 16h30 à 17h15	Ecole Robert-Hainard Inscription le 26.08.19 dès 16h30	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch
2.	<b>Parents-enfants II (dès 2 ans 1/2)</b> Lundi 17h25 à 18h10	Ecole Robert-Hainard Inscription le 26.08.19 dès 16h30	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch
3.	<b>Parents-enfants III (dès 2 ans 1/2)</b> Vendredi 16h30 à 17h30	Ecole de Cressy Inscription le 30.08.19	Sylvie FEDI Tél. : 078 646.09.94
4.	<b>Gym enfantine - 1ère et 2e primaire</b> Mardi 16h30 à 17h30	Ecole de Luchepelet Inscription le 27.08.19 dès 16h30	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch
5.	<b>Gym enfantine - 2e et 3e primaire</b> Mardi 17h30 à 18h30	Ecole de Luchepelet Inscription le 27.08.19 dès 16h30	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch
8.	<b>Jeunes gymnastes 7-10 ans</b> Mardi 18h00 à 19h30	Ecole de Cressy Inscription le 27.08.19	Sylvie FEDI Tél. : 078 646.09.94
11.	<b>Yoga enfants 4-7 ans (6 cours)</b> Mercredi 16h00 à 16h45	Ecole de Luchepelet Inscription par mail dès le 26.08.19 1er cours : 11.09.19	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch
11a	<b>Yoga enfants 8-11 ans (6 cours)</b> Mercredi 17h00 à 18h00	Ecole de Luchepelet Inscription par mail dès le 26.08.19 1er cours : 11.09.19	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch
11.	<b>Yoga enfants 4-7 ans (6 cours)</b> Mercredi 16h00 à 16h45	Ecole de Luchepelet Inscription par mail dès le 17.02.20 1er cours : 18.03.2020	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch

	<b>Yoga enfants 8-11 ans (6 cours)</b> Mercredi 17h00 à 18h00	Ecole de Luchepelet Inscription par mail dès le 17.02.20 1er cours : 18.03.2021	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch
6.	<b>Jeunes gymnastes 7-11 ans</b> Jeudi 18h00 à 19h25	Ecole de Luchepelet Inscription par mail dès le 17.02.20 1er cours : 18.03.2022	Véronique GENECAND Tél. : 078 789.69.73
9.	<b>Agrès minimales 5-7 ans (mixte)</b> Vendredi 16h45 à 18h00	Ecole de Luchepelet Inscription par mail dès le 17.02.20 1er cours : 18.03.2023	Véronique PITTET Tél. : 079 369.62.60

**Pour les cours d'athlétisme, merci de vous renseigner directement sur leur site bernex**

## GROUPES COMPETITION

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS
10.	<b>Agrès Cat. 1-2 (né en 2009)</b> (mixte) Mardi 17h30 à 19h00 Jeudi 17h00 à 18h30	Ecole Robert-Hainard Début le 29.08.19	Véronique PITTET Tél. : 079 369.62.60
12.	<b>Agrès Filles Cat. 3-7</b> Lundi 18h15 à 20h15 Mercredi 18h00 à 20h00	Ecole Robert-Hainard Début le 28.08.19	Fabienne MAYENZET mayenzet@fsgbernex- confignon.ch

## ADULTES MIXTE

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS
28.	<b>Hatha Yoga 1 (pratique posturale)</b> Lundi 19h00 à 20h00	Ecole de Luchepelet Arrière-scène Inscription le 26.08.19	Nadine CURRAT nade.currat@gmail.com Tél. 079 355.76.50
29.	<b>Hatha Yoga 2 (pratique posturale)</b> Lundi 20h15 à 21h45	Ecole de Luchepelet Arrière-scène Inscription le 26.08.19	Nadine CURRAT nade.currat@gmail.com Tél. 079 355.76.50
26.	<b>Zumba Fitness</b> Mardi 10h00 à 11h00	Vailly/Omnisport Reprise le 27.08.19	Angela DUMAUTHIOZ angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75
17.	<b>Gym d'entretien dynamique</b> Mardi 08h45 à 09h45	Vailly/Omnisport Reprise le 27.08.19	Angela DUMAUTHIOZ angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75
18.	<b>Gym douce</b> Mardi 18h45 à 19h45 <b>NEW</b>	Ecole de Luchepelet Inscription le 27.08.19	Magali BESSE GIORGI magali_besse@hotmail.com Tél. 079 823.47.64
30.	<b>Pilates Body-Sculpt</b> Mercredi 18h15 à 19h15	Ecole de Luchepelet Inscription le 28.08.19	Marina VETTOREL Tél. : 079 436.93.33
19.	<b>Pilates</b> Jeudi 08h45 à 09h45	Vailly/Omnisport Inscription le 19.09.19	Nicoletta FRANSIOLI nicoletta.fransioli@bluewin.ch Tél. 079 771.51.28
20.	<b>Yoga</b> Jeudi 10h00 à 11h00 <b>NEW</b>	Vailly/Omnisport Inscription le 19.09.19	Nicoletta FRANSIOLI nicoletta.fransioli@bluewin.ch Tél. 079 771.51.28
21.	<b>Gym dynamique, posturale et stretching</b> Jeudi 19h00 à 20h30	Ecole Robert-Hainard Inscription le 29.08.19	Véronique PITTET Tél. : 079 369.62.60
23.	<b>Gym tonic</b> Jeudi 19h30 à 20h30	Ecole de Luchepelet Reprise le 29.08.19	Angela DUMAUTHIOZ angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75
24.	<b>Gym générale/ludique et jeux variés</b> (2ème heure) Lundi 19h30 à 21h30	Ecole de Lully Inscription le 26.08.19	Thierry PAOLETTI t.paoletti@sunrise.ch
25.	<b>Gym générale/ludique et jeux variés</b> (2ème heure) Mercredi 20h00 à 22h00	Ecole de Luchepelet Inscription le 28.08.19	Thierry PAOLETTI t.paoletti@sunrise.ch

---

**L'entraînement, pour les cours nos 1 à 10, n'aura pas lieu le jour de l'inscription.**

**Pour les cours nos 11 à 30, étant donné que le jour de l'inscription coïncide avec le début des cours, nous vous prions d'en respecter la date ainsi que l'heure.**

- Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.
- Nous nous réservons le droit d'annuler un cours si le nombre de participants est insuffisant.
- Par son inscription, le membre atteste être en possession d'une assurance-accident personnelle.

**Les membres sont priés de suivre uniquement le cours dans lequel ils sont inscrits.**

Bernex, juillet 2019

COTISATIONS	
SFr.	180,00
SFr.	180,00
SFr.	180,00
SFr.	180,00
SFr.	180,00
SFr.	180,00
SFr.	180,00
SFr.	100,00
SFr.	120,00
SFr.	100,00

SFr.	120,00
SFr.	180,00
SFr.	180,00

**signer directement sur leur site [bernex.athle@gmail.com](mailto:bernex.athle@gmail.com)**

COTISATIONS	
SFr.	250,00
SFr.	330,00
COTISATIONS	
SFr.	250,00
SFr.	300,00
SFr.	250,00
SFr.	220,00
SFr.	220,00
SFr.	250,00
SFr.	250,00
SFr.	250,00
SFr.	250,00
SFr.	220,00
SFr.	240,00
SFr.	240,00

---

**remercions, par avance,**

**Le comité**